



## **Pacific Cardiovascular Associates Medical Group**

### **Prueba de determinación del índice tobillo-brazo**

La prueba de determinación del índice tobillo-brazo es un método rápido y no invasivo para verificar el riesgo de padecer enfermedad arterial periférica. Esta es una condición en la que las arterias en las piernas o brazos se estrechan o bloquean. Quienes padecen de esta enfermedad están en alto riesgo de sufrir un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, escasa circulación y dolor en las piernas.

#### **Su médico podría solicitar esta prueba si:**

1. Tiene antecedentes de enfermedad arterial periférica
2. Siente dolor en las piernas cuando está en reposo o al caminar

#### **Cómo se realiza esta prueba:**

La prueba consiste en medir la presión arterial en el tobillo y el brazo mientras la persona se encuentra en reposo. Por lo general, las mediciones se repiten en ambos lados después de 2 minutos de estar parado de punta de pies.

El índice tobillo-brazo obtenido se utiliza para pronosticar la gravedad de la enfermedad arterial periférica. Un leve descenso del índice tobillo-brazo con ejercicio significa que probablemente tenga la enfermedad arterial periférica. Dicho descenso es muy importante porque la enfermedad arterial periférica puede estar relacionada con un mayor riesgo de sufrir ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

#### **Por qué se realiza la prueba:**

Esta prueba se realiza para diagnosticar la enfermedad arterial periférica en las piernas. También se utiliza para controlar el progreso del tratamiento (como tratamientos médicos, un programa de ejercicio, angioplastia o cirugía).

#### **Cómo prepararse:**

Por lo general, no necesitará seguir ninguna instrucción específica antes de la cita para realizar la prueba de determinación del índice tobillo-brazo. Recomendamos usar ropa suelta y cómoda que le permita al técnico colocar un brazalete de medición de la presión en su tobillo y parte superior del brazo para realizar la prueba del índice tobillo-brazo.

## **Cuánto tiempo lleva la prueba:**

La prueba tomará alrededor de 30 a 45 minutos

## **Qué esperar:**

La prueba de determinación del índice tobillo-brazo no presenta dolor y es similar a tomarse la presión en una consulta de rutina con el doctor. Puede sentir cierta presión en el brazo o tobillo cuando se infle el brazalete para leer la presión arterial.

Estará recostado boca arriba y un técnico medirá la presión arterial en ambos brazos usando un brazalete inflable. Luego, medirá la presión arterial de dos arterias de su tobillo izquierdo usando el brazalete inflable y un dispositivo de ultrasonido Doppler manual.

## **Preguntas frecuentes**

### **¿Existe algún riesgo relacionado con la prueba?**

No hay riesgos físicos relacionados con la prueba de determinación del índice tobillo-brazo. Puede sentir una pequeña molestia cuando se infla el brazalete que mide la presión arterial en su brazo o tobillo, pero es algo temporal y debería cesar al liberar el aire del brazalete.

### **¿Cuál es la política de cancelación si no puedo llegar a mi cita?**

Si no puede llegar a su cita debido a una emergencia de buena fe, no se aplicará ningún cargo por cancelación, siempre y cuando, proporcione documentación escrita o prueba de la emergencia. En todas las demás instancias se cobrará una tarifa de cancelación/ausencia de \$50.00, sin excepción, por no cumplir con una cita que no fue cancelada 48 horas antes del horario de la cita programada.