



## Pacific Cardiovascular Associates Medical Group

### Prueba de Esfuerzo con Ejercicio

El propósito de la prueba de esfuerzo con ejercicio es determinar cómo responde su corazón al estrés y evaluar su estado cardiovascular. Se le pedirá que camine en una cinta hasta que alcance una frecuencia cardíaca “deseada” basada en sus habilidades. Durante el ejercicio en la cinta, se monitorea continuamente la presión arterial, la frecuencia cardíaca, el ritmo y los cambios según el ECG. El periodo de ejercitación de la prueba dura de 5 a 15 minutos. Sin embargo, deberá ocupar una hora completa para completar la prueba, que incluye la preparación, la porción de ejercitación y el período de recuperación.

#### Instrucciones para el paciente

1. NO consumir alimentos (2) horas antes de la prueba. Sin embargo, podrá beber sorbos pequeños de agua al tomar los medicamentos que necesite administrarse.
2. NO consumir cafeína (4) horas antes de la prueba. La cafeína puede aumentar la frecuencia cardíaca, lo que altera los resultados de la prueba.
3. Las personas con diabetes deben ingerir un desayuno liviano. Si se administra insulina (tabletas o inyectables), por favor pida instrucciones a su médico de cabecera antes de realizarse la prueba.
4. Adminístrese los medicamentos regulares, al menos que se le indique lo contrario. Además traiga el día de la prueba una lista de todos los medicamentos que se administra.
5. Use ropa liviana, cómoda, adecuada para realizar actividad física, y calzado que cubra todo el pie, adecuados para caminar y/o trotar. NO use sandalias, vestidos, polleras ni medias de vestir.
6. NO tome una ducha caliente antes de la prueba. Podrá tomar una ducha tibia al menos (4) horas antes de la prueba.
7. Si usa inhaladores, debe traerlos con usted.
8. NO use perfumes, aceites ni talcos en su pecho. Sí podrá utilizar desodorantes.
9. Por favor, asista 5 minutos antes de la hora de su consulta.
10. Necesitamos que firme un consentimiento informado antes de la prueba. En el consentimiento se describen detalladamente el propósito, los beneficios y riesgos de la prueba.

## Preguntas Frecuentes

### **¿Cuánto dura la prueba?**

Por favor, programe una hora completa para realizar la prueba. Esto incluye preparación, la porción de ejercitación de 5 a 15 minutos, y el período de recuperación.

### **¿Cuándo podré recibir los resultados completos de la prueba y debatirlos con mi médico?**

Se le entregarán los resultados y los debatirá con su médico en su siguiente consulta. El médico que le realice la prueba debatirá los resultados preliminares.

### **¿A qué número puedo llamar si tengo dudas respecto a la prueba?**

Por favor llámeme al 877-430-7337

### **¿Cuál es la política de cancelaciones si no consigo asistir a mi consulta?**

Si no podrá asistir a su consulta debido a una verdadera emergencia, no se le cobrará una tarifa por cancelación, siempre que proporcione documentación escrita que compruebe dicha emergencia. En todos los otros casos se cobrará una tarifa de \$50.00 por ausencia/cancelación, sin excepción, por no asistir a una consulta sin cancelar con 48 horas de anticipación a la hora de la misma.