



Pacific Cardiovascular Associates Medical Group

Instrucciones prequirúrgicas para escleroterapia

1. No use aceites, lociones o talco en sus piernas por 24 horas antes del procedimiento.
2. Traiga ropa suelta y cómoda y zapatos cómodos en donde quepan medias de compresión el día de su procedimiento.
3. Asegúrese de traer sus medias de compresión el día del procedimiento.
4. Siga tomando todos sus medicamentos de rutina el día de su procedimiento. Para los pacientes que estén tomando anticoagulantes, recibirán instrucciones específicas antes del procedimiento.
5. La mañana del procedimiento debe ducharse, pero no debe afeitarse las piernas al menos 24 horas antes del procedimiento.
6. Evite broncearse al menos por un mes antes del procedimiento y al menos 1 mes después. Use protector solar si va a estar expuesto al sol.
7. Puede llegar e irse conduciendo al procedimiento.
8. Notifique a su médico si está amamantando antes del procedimiento.

****Necesitará un escaneo dúplex unilateral 1 semana antes del procedimiento de escleroterapia y una ROV de la clínica de venas 2 semanas después.***



Pacific Cardiovascular Associates Medical Group

Instrucciones postquirúrgicas para escleroterapia

1. Es posible que sienta dolor después de la escleroterapia. Durante los próximos meses sus venas pueden experimentar cambios muy drásticos. Puede tomar analgésicos de venta libre como ibuprofeno o paracetamol.
2. Se recomienda caminar después del procedimiento, al menos veinte minutos cada vez, 2 a 3 veces por día, durante una semana después del procedimiento. Durante las primeras dos semanas del procedimiento, evite sentarse o pararse por periodos prolongados de más de dos horas por vez.
3. Las medias de compresión deben usarse permanentemente durante las 48 horas siguientes al procedimiento, quitándoselas solo para ducharse (espere que pasen al menos 24 horas del procedimiento para ducharse). Después de eso, puede usar las medias de compresión durante el día por las próximas dos semanas.
4. Durante las primeras 48 horas se recomienda que eleve los pies al sentarse.
5. Las venas pueden verse peor y descoloridas durante la primera y segunda semanas después de la operación, y mejorarán entre la cuarta y la sexta. Después del procedimiento puede esperar que haya hematomas alrededor del área inyectada y eso se debería resolver en una semana.
6. Algunas veces, algunas áreas tratadas pueden necesitar de la evacuación de sangre atrapada en la vena inyectada. Debe informar al médico si tiene áreas oscuras o grumosas en las venas inyectadas.
7. Evite actividades extenuantes como aeróbicos de impacto, entrenamiento con pesas, bicicleta, yoga y correr por al menos 2 semanas después del procedimiento.
8. Evite los jacuzzis, saunas, baños de inmersión y las duchas calientes por una semana después del procedimiento.
9. Durante la semana siguiente del procedimiento no debe volar y debe evitar viajes de más de 2 horas.
10. Asegúrese de ir al control con su médico una semana después del procedimiento para que le hagan un ultrasonido.
11. Use protector solar en todo momento de exposición al sol por lo menos durante un mes después del procedimiento y usar ropa que proteja del sol.
12. Llame de inmediato a la oficina al **(877) 430-7337** si experimenta dolor severo, fiebre alta, hinchazón significativa, sangrado, secreción, áreas rojas o elevadas o ulceraciones en o alrededor de lugares de las inyecciones.