

Ecocardiografía de esfuerzo

¿Tiene preguntas acerca de su próxima cita médica?

Llame al 1.877.430.7337

o

visite www.pcacardiology.com

La ecocardiografía de esfuerzo es una prueba que utiliza imágenes de ultrasonido para ver el funcionamiento del músculo cardíaco para irrigar sangre al cuerpo. Principalmente, se lo utiliza para detectar un menor flujo de sangre al corazón a causa de un estrechamiento de las arterias coronarias. El técnico tomará imágenes de su corazón en reposo y luego le pedirá que haga ejercicio sobre una cinta caminadora mientras se monitorea de cerca la presión arterial y el ritmo cardíaco. Cuando su ritmo cardíaco alcance niveles pico, el técnico tomará imágenes de ultrasonido adicionales de su corazón para determinar si los músculos cardíacos están recibiendo suficiente sangre y oxígeno durante la actividad física.

La prueba se usa para:

1. Determinar cuán bien su corazón tolera la actividad
2. Evaluar el funcionamiento de su corazón
3. Determinar la posibilidad de padecer una enfermedad de la arteria coronaria
4. Evaluar la efectividad de su plan de tratamiento cardíaco

Instrucciones para el paciente

1. **NO** coma ni beba nada excepto agua durante (4) horas antes de la hora del examen.
2. **NO** fume el día del examen, ya que la nicotina interferirá con los resultados de la prueba.
3. **NO** tome los siguientes medicamentos a menos que su médico lo indique:
 - **Bloqueadores beta**: Atenolol, carvedilol, metoprolol
 - **Bloqueadores de los canales de calcio**: Diltiazem, Verapamil
 - **Isosorbida dinitrato**: Dilatrate, Isordil, Sorbitrate
 - **Isosorbida mononitrato**: Ismo, Imdur, Monoket
 - **Nitroglicerina**: Minitran, Nitropatches, Nitrostat
4. Si utiliza un inhalador para respirar, tráigalo a la prueba.
5. **Instrucciones para pacientes con diabetes**: Si toma insulina para controlar la glucemia, pregúntele a su médico la cantidad de medicamento que debería tomar el día de la prueba.
6. Vista prendas cómodas arriba de la cintura que puedan quitarse (no use vestidos ni faldas).

Use calzado cerrado adecuado para caminar.

7. El área donde se realizará la prueba es muy fría; por lo tanto, traiga una chaqueta o suéter.
8. Si tiene que cancelar la cita, hágalo **AL MENOS CON 48 horas de anticipación** a la misma. Si no puede llegar a su cita debido a una emergencia de buena fe, no se aplicará ningún cargo por cancelación, siempre y cuando, proporcione documentación escrita o prueba de la emergencia. En todas las demás instancias se cobrará una tarifa de cancelación/ausencia de \$50.00, sin excepción, por no cumplir con una cita que no fue cancelada 48 horas antes del horario de la cita programada.
9. A fin de garantizar una comunicación efectiva, se solicita a quienes no hablen inglés traer un traductor al procedimiento.

Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo toma la prueba?

La prueba toma alrededor de 1 hora y media.

¿Cómo será el procedimiento?

La ecocardiografía no es una prueba invasiva. Se colocan electrodos (parches pequeños adhesivos) en el pecho y hombros para registrar el ritmo cardiaco. A fin de colocar correctamente los electrodos se le pedirá que se quite toda la ropa de la cintura para arriba y se le proporcionará una bata de papel para que use. Luego, el técnico deslizará por su pecho un pequeño dispositivo llamado transductor. El dispositivo emite ondas sonoras y proporciona la información necesaria que el médico necesita. Luego de la ecocardiografía, deberá caminar y posiblemente trotar en la cinta caminadora por aproximadamente 3 a 15 minutos. Recuerde que para esta prueba **no** se inyecta ningún material de contraste radioactivo.